

ケータイ

小学生向け

ルール&マナーBOOK

マナーと正しい使い方



はじめに

携帯電話はみなさんの生活に広がり、機能やサービスはますます進化しています。現在では電話としてだけでなく、メール、インターネット、カメラなどが付いた「ケータイ」として、生活のさまざまな場面で簡単・便利に使われています。

しかし、その一方で、携帯電話をきっかけとしたトラブルや犯罪に、小学生が巻き込まれる事件が増え、問題となっています。

この本は、みなさんが携帯電話を通じてトラブルに巻き込まれないように、またトラブルを起こしてしまわないように必要なルールと使い方を学んでいただくためのものです。

自分でしっかりルールや使い方を身に付けて、おうちの人ともいっしょに携帯電話の使い方について話し合ってください。

もくじ

小学生のみなさんへ

ケータイはとても便利! だけど…	2
ケータイのマナーを守ろう	4
ケータイの正しい使い方を身に付けよう	6
ケータイを安全に役立てよう	15

ケータイのルール&復習ドリル

おうちでもルールをつくろう	21
復習ドリル	23

保護者のみなさまへ

ケータイ・ルールをつくりましょう	26
知っておきたいケータイ知識	27
各種相談窓口のご紹介	29



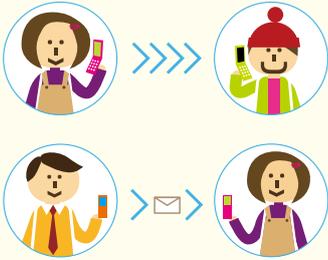
ケータイはとても便利! だけど…

ケータイで何ができる?

ケータイは、たくさんの便利なサービスが利用できます。

電話やメールをする

いつでもどこでも電話やメールのやりとりができる。



インターネットをする

ニュースや天気予報などいろいろな情報を知ることができる。



位置を知らせる

今いる場所の確認や、行きたい場所へ案内をしてくれる。



写真や動画を撮る

記念写真や動画を残すことができる。



音楽やテレビを楽しむ

音楽やラジオ、テレビ番組を楽しむ。



買い物をする

コンビニエンスストアなどで手軽に買い物ができる。



ケータイはとても便利! だけど…



ケータイは私たちの生活に欠かせない道具になっています。



ケータイはとても便利! だけど…

つか ようちゅうい 使いすぎには要注意!

べんり きがる 基本的に、使えば使うほど料金がかってしまいます。
しはら ひと めいわく
料金を支払ってくれるおうちの人に迷惑をかけないようにしましょう。

でんわ
電話をする
つうわりょう
通話料

メールを送る・
う
受けとる
つうしんりょう
通信料

しゃしん
写真を送る・
受けとる
通信料

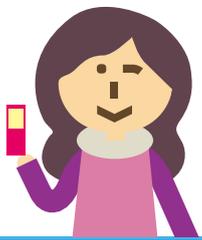
おんがく
音楽を
ダウンロード
じょうほうりょう
情報料 + 通信料

インターネットを
使う
じょうほうりょう
情報料 + 通信料

そして、時間も大切にしましょう。
ケータイは使えば使うほどお金だけでなく、
時間も使ってしまう。



ケータイにかかったお金を支払ってくれるのはおうちの人ですよね。
使いはじめる前に、おうちの人とよく相談してから使いましょう。
そして、時間の使いすぎにも注意しましょう。



ケータイのマナーを守ろう

人に迷惑をかける使い方はダメ!

便利なケータイだからこそ、守らなければならないマナーがあります。



使う場所を守る!

- × 電車やバスの優先席の近く
- × 飛行機の中
- × 病院の中

電車やバスの優先席の近く、飛行機の中、病院の中では、ケータイの電波が機械に悪影響を与えるかもしれないので、電源を切らないといけません。このような場所ごとのきまりは、必ず守りましょう。

使う時間を守る!

- × 深夜や早朝
- × 勉強中・食事中

電話やメールをする時には、相手のことを考えてからするようにしましょう。深夜や早朝、勉強中、食事に使わないなど、使う時間を守りましょう。



カメラの使い方要注意

- × 本や雑誌の記事
- × 美術館や博物館の展示物
- × 人の写真

撮影を禁止されている場所(本屋さん・美術館・博物館など)で、写真を勝手に撮ってはいけません。カメラの使い方要注意しましょう。

インターネットでは、音楽や映像のデータを、作った人の許可無く勝手に公開していることがあります。こうした「違法データ」を、違法と知りつつダウンロードすれば、法律違反で処罰の対象となることもあります。



「エルマーク」の表示は、きちんと許可をとってめぐるしおんがくえいぞう いるサイトの目印。音楽や映像のダウンロードは、このマークのあるサイトを利用しましょう。



ケータイは使い方によっては、人に迷惑をかけるだけでなく、犯罪になってしまう場合もあります。しっかりマナーを守りましょう。



ケータイのマナーを守ろう

危険! ケータイの「ながら」使用

ケータイの「ながら」使用は、話やメールの内容などに気をとられて事故につながる危険があります。「○○○しながら」ケータイを使ってしまったために、こんな事故が起きています。

自転車の乗りながら

自転車事故で 5,000万円の賠償金支払い命令

自転車のライトをつけずに、ケータイを使用しながら自転車を運転していた女子高校生が、帰宅途中の女性に背後からぶつかり、首などにけがをさせてしまいました。女性は手足にしびれが残って歩くのが難しくなるなど重い障害が残り、損害賠償(人にあたえた損害をつぐなうこと)を求めた裁判では女子高校生が5,000万円の賠償金を支払うことになりました。



自転車の乗りながら

ケータイによる 不注意運転で女性の脳に損傷

ケータイで電話をしながら自転車で坂道を下っていた男子高校生が、前方不注意から女性をはねてしまいました。女性は2週間入院し、診断の結果、脳を傷つけてしまったことがわかり、高校生は800万円の賠償金を支払うことになりました。

歩きながら

ケータイのメールを見ていて ホームから線路に落ちてしまった

地下鉄駅ホームで、ケータイのメールを見ながら歩いていた女性が男性とぶつかり、線路に落ちてしまいました。駅員さんがホーム下の避難場所に誘導し、電車は女性の約40メートル手前で急停止しました。女性は軽傷でしたが、地下鉄の電車4本が遅れて、約4,500人もの人に迷惑をかけてしまいました。



「○○○しながら」のケータイ使用は絶対にやめましょう!
もしお友だちがしていたら、「危ないよ」と教えてあげましょう。



ただ つか かた み つ ケータイの正しい使い方を身に付けよう

ケータイの正しい使い方を身に付けよう

ケータイでする会話って、意外とむずかしい!

ケータイでの人との会話は「文字だけ」のやりとりが多く、相手の顔は見えません。そして多くの人が見ている可能性があります。だから、いやな思いをしたり、誤解がトラブルにつながったりしやすいのです。

◎「文字だけ」だから、気持ちが伝わりにくい

ふだんの会話は、話す言葉や相手の表情などから、喜んでいるとか、怒っているとか、自然に感じとっています。ところがケータイでの会話は、文字だけでやりとりされるので、相手がどんな気持ちなのか知ることがむずかしいのです。本当はうれしい気持ちを伝えたいメールが、書き方をまちがえると、相手には悪口に思えてしまうかもしれません。



おなじ言葉が書いてあっても、ちがう意味に受けとってしまうことがあります。

◎メールやメッセージを送る前にチェックしよう

その文章は、人をいやな思いにしないか、自分の気持ちがきちんと伝わるか、送る前に、一度読み直すようにしましょう!

①まず、そのまま読み返してみよう

文字のまちがいはない?

一文字のまちがいで、相手への伝わり方が変わってしまうことがあります。

乱暴な言葉づかいになっていない?

仲よしだから、これぐらいは大丈夫、と思っても、相手が怒ってしまう場合があります。

ウソやおおげさなことは書いていない?

軽いジョークのつもりでも、誤解されて、ウソが広がってしまうかもしれません。

②相手の気持ちになって読んでみよう

人を傷つけるような、いやな気分させるような言葉はない?

そのつもりはなくても、相手は悪口を言われている、いじめられていると受けとることもあります。

自分の気持ちや考えを押しつけていない?

文字だけだと強い言い方になりがちです。相手は反対されている、悪口を言われていると思うかもしれません。

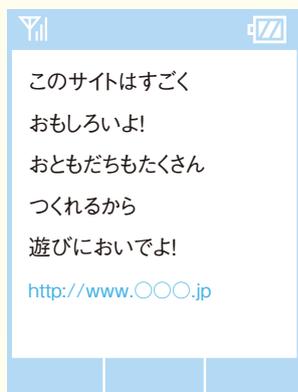


ケータイの正しい使い方を身に付けよう

ケータイには危険がいっぱい!

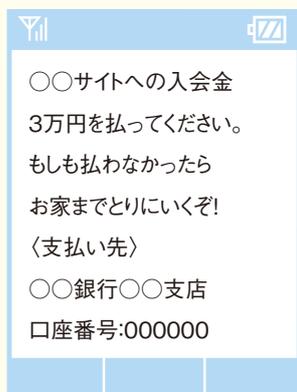
迷惑メールや架空請求メールをはじめ、ケータイには危険な部分もあります。気をつけて正しく使ってください。

迷惑メール



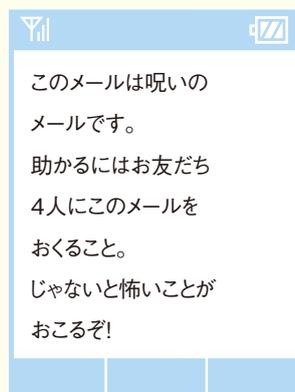
悪質なサイトへの勧誘メール。

架空請求メール



お金をだましとる悪い手口。

チェーンメール



うそを広める悪いイタズラ。

安全にケータイを使うためのルール

- 迷惑メールの本文にあるURL (http://www.***など) は、絶対クリックしない、つながない!
- 知らないメールアドレスからきたメールには、絶対返事を出さない!
- うそを広めるチェーンメールがきても、決してお友だちに送らない!



「URL」って知ってる?

「URL」とはインターネットのウェブサイトの住所のようなものです。メールの中にURLがある場合、クリック(カーソルを合わせて押す)するだけで、自動的にそのウェブサイトに飛んでしまいます。



悪質なメールや送り主のわからないメールは「クリックしない」「返信しない」「転送しない」このルールを守って使えば安心です。

自分が送るメールや情報にもご用心!

メールを送る前に、ちょっとだけ考えましょう。そのメールのために、まわりの人が傷ついてしまうかもしれません。

◎ 自分がもらっていやなメールは送らない

送られてくるメールだけではなく、自分から人に送るメールにも注意しましょう。「もし自分がもらったらどんな気持ちになるか」を考えて、いやな思いをするようなメールは送らないようにしましょう。相手を思いやる気持ちが大切です。

◎ 「いやがらせメール」なんてカッコ悪い!

ケータイを使う人の中には、わざと「いやがらせメール」を送るような人もいます。顔が見えないメールや掲示板でいじめなんて、とてもひきょうでカッコ悪いことですよね。もし自分が「いやがらせメール」などを受けとってしまった場合は、まずおうちの人や先生に相談して、あまりひどい場合は、いじめ相談窓口や警察に相談しましょう。

◎ 知らない人に自分のことを教えちゃダメ!

名前や住所、電話番号、メールアドレス、友だちや家族の情報・顔写真などの情報(個人情報)は、知らない人に気軽に教えない! 送らない! 応募したおぼえもないのにくる、「プレゼントが当たったので連絡先を教えてください」といった、ウソのメールにダマされないよう気をつけましょう。

じっさい
実際にこんなことがありました

「いやがらせメール」で中学生逮捕

〇〇県に住む中学生の女子生徒が、「いやがらせメール」を800通も受けとるといふ事件がありました。女子生徒の保護者が警察に相談したところ、犯人は同級生の男子生徒2人だったことがわかり、逮捕されました。男子生徒2人は自宅にあるパソコンから、誰が送ったかわからないようにして、悪口などを書いたメールを2日間で800通も送っていたそうです。警察には、「面白かったのでやった。ばれないと思った」などと話したそうです。



「自分がもらっていやなメールは送らない」、
「知らない相手には送らない」が基本です。
特に自分の情報を出してしまうことに注意!



ケータイの正しい使い方を身に付けよう

チェーンメールにご用心!

「チェーンメール」は人に迷惑をかけてしまうルール違反のメールです。

不幸・幸福系

転送しないと不幸なことが起こる、
または転送すると幸福になる
という内容のもの。

宣伝系

不幸の手紙などをベースに、
宣伝用のホームページへ
誘うもの。

募集系

募金や献血への協力を
呼びかけるものや、ペットの
飼い主探しなどの内容のもの。

その他

コンピュータウイルスを送るメールや、
ワン切り(自分からかけると料金を請求
される)の電話番号が書かれたものなど。

いやがらせ系

ある人や団体、
会社などの悪口を
広めようとする内容のもの。



チェーンメールにもいろいろあるので、注意が必要です。
おや? と思ったら、おうちの人などまわりの大人の人に相談しましょう。

チェーンメールの事例 不幸・幸福系

「メールを転送すれば幸せになる」「転送しなければ不幸になる」など、そんなことはありません。転送せずに削除しましょう。

 不幸・幸福系 ①

貴方ヤバイです。メールを止めた人は、このメールを回してきた皆様のパケ料を全額払わなければなりません。<略>

- 1.メールは5人に転送します。
- 2.その後で次のURLを開いて登録してください。転送する前に開くと、請求が来ます。
<http://www.k-XXX.XX/touroku/><略>

ハッカーが作ったから本物です。パケット通信料4/1～4/11 ¥3,281,522(概算)

実際の請求額は上記金額と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

 不幸・幸福系 ②

ゴメン、回って来たから回す！放っておいたら本当に電話がかかって来た子がいたんだよ。〇〇〇〇-〇〇〇〇からの電話が鳴る前にこのメールを10人に送ってください。送らないと、夜、〇〇くんが電話で迎えに来るそうです。最近いたずらメールが流行っていますがこのメールはマジでヤバイです。きちんと回さないと〇〇くんの呪いが貴方に降り掛かります！

 不幸・幸福系 ③

このメールが回ってきたアナタはラッキーです☆ このメールが届いたら1日たつまでに願い事を1つ願って下さい!! このメールはあなたの思いを叶えてくれる幸せメール☆彡でもちゃんと願いが叶うまでの条件があります! それは簡単なことです。たった7人に送るだけ! それでは幸せになって下さいね

このメールを転送しないと、多額のパケット代を払わなければならないという内容のチェーンメールです。脅かすために「ハッカーが作った」などと書いていますが、このような請求は決してありません。うっかり登録画面に個人情報を書いてしまえば、悪用される恐れもありますので注意しましょう。

昔からある不幸の手紙のメール版です。「10人に送ってください」とあるように、これもチェーンメールで、人が「怖い」と思う気持ちを利用して、メールを転送させようとするものです。もしどうしても怖いという人は、12ページにある「チェーンメール転送用アドレス」に送りましょう。

「幸せになって下さいね」とあるように、送った人に悪意はないかもしれませんが、しかし、他の人たちにメールを転送するように頼むということは、これもチェーンメールです。転送せずに削除しましょう。チェーンメールの内容に良い悪いはありません。



ケータイの正しい使い方を身に付けよう

チェーンメールの事例

宣伝・募集・いやがらせ系

チェーンメールはあの手この手で転送させようとします。「転送して」というメールは、まず疑ってよいでしょう。



宣伝系

各ケータイ会社の最新絵文字、裏絵文字だよ！
 5人に転送してから見るとなんと！全部のメーカーの絵文字、裏絵文字があなたの携帯に自動で登録されるよ！○○ケータイの人も、他のケータイ会社の絵文字が使えたりするよ！
<http://www.XX.com/i.cgi?XXX>
 友達からまわって来た。本当に絵文字が自動に増えたよ。500ぐらい増えるから5人に転送して！



募集系

ご父兄からの緊急協力依頼です。宜しくお願いします。○○市○○の○○公園で、小学校低学年の子が夕方連れ去られたようです。○○でも未遂がありました。赤の軽自動車。情報があるかたは○○警察署までお願いします。今、学校関係の知り合いから来たメールです。もし良ければ仲間にメールを送って貰えますか。よろしくをお願いします。
 m(_ _)m



いやがらせ系

○○市の○○(スーパー)で幼児をトイレに連れ込みイタズラをする事件が相次いでるみたい。<略>○○市は警察が警戒中らしいから他の地域が心配ですとのこと。○○市の大型スーパーのトイレ個室でも暴行の被害にあった児童がいるようです。親にとっては、子どもを一人でトイレに行かせられない世の中になってきたのかと思うと悲しいですね(ToT)
 友達とかに送って皆で子供を守ろう。出来るだけこのメールを広げて下さい。

チェーンメールの中には、リンク先URLを載せているものがあります。このURLをクリックするとそれだけで「入会を受け付けました」などという画面が出て、料金を請求されるものもあります。転送しないこと、そして絶対にメール本文の中のURLをクリックしないよう気をつけましょう。

情報募集のチェーンメールです。もし内容が本当だったら……。そう考えてつい転送してしまいがちですが、実際にこのメールも全てうその内容だったことが後日わかりました。真実が確認できない限り、「転送して」と書いてあるメールはチェーンメールとして削除しましょう。

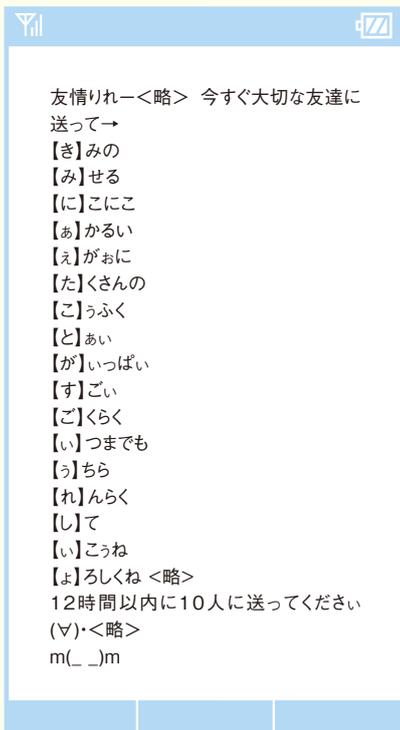
最近増えているのがこのようなメールです。実際には、うそを広めてお店を困らせようとするチェーンメールでした。このようなメールを広めると名誉毀損(人の名誉を傷つけること)や業務妨害などの罪に問われることもありますので、友達や知り合いに転送するのは絶対にやめましょう。

チェーンメールの事例 じれい その他 た

遊び半分あそ はんぶん きもの気持ちでも、メールは送おくった方ほうだけでなく、受うけとった方うにもお金かねがかかるわすということわすを忘れずわすに。



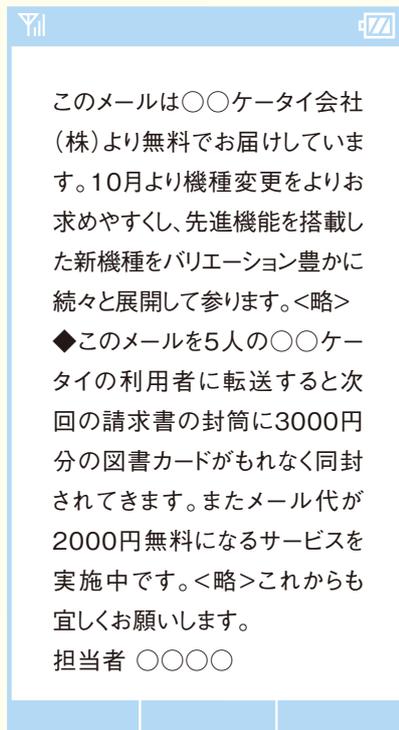
その他 ①



「友情りれー」という名前なまえで見かけるメールです。悪い内容わるい ないようではないので転送てんそうしてしまいそうですが、「10人にんに送かってください」と書いてあるかのでこれもチェーンメールです。



その他 ②



11ページで説明せつめいした宣伝せんでん系のメールけいに似た、会社かいしゃの名前なまえを使って、うその情報じょうほうを広めようとするメールメールです。企業けいぎやうから転送てんそうをお願いねがするメールを送おくることは絶対ぜったいにありません。会社かいしゃ名なを替かえて同様のメールメールが送おくられてくることこともあるあるので注意ちゅういしましょう。

どうしても不安ふあんな時ときには、
相談窓口そうだんまどぐちもあります。

どんな内容ともだち しでも、友達ともだちや知り合あいにメールを転送てんそうするよう書いてあるメールはチェーンメールです。転送てんそうしなくてもメールメールに書いてあるような不幸ふこうや、何かなにが起こるおことはありませあせん。決して転送てんそうせずさくに削除さくじょしましょう。どうしても不安ふあんな時ときは、下したの「チェーンメール転送てんそう用アドレス」にチェーンメールを送おくってください。



チェーンメール 転送用アドレス

risu1@ezweb.ne.jp

risu2@ezweb.ne.jp

risu3@ezweb.ne.jp

dakef1@docomo.ne.jp

dakef2@docomo.ne.jp

dakef3@docomo.ne.jp

dakef4@docomo.ne.jp

dakef5@docomo.ne.jp

kuris1@t.vodafone.ne.jp

kuris2@t.vodafone.ne.jp

※(財)日本データ通信協会「迷惑メール相談センター」が設置しています。

(2010/05/10 現在)



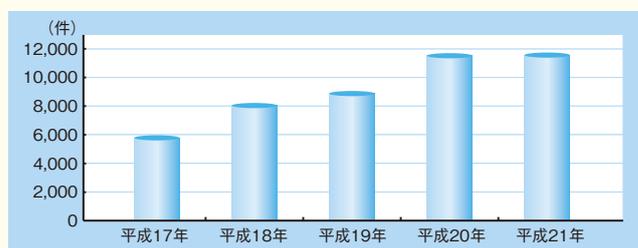
ケータイの正しい使い方を身に付けよう

インターネットにご用心!

学校裏サイトやプロフの事件が、毎年増加しています。「面白そうだから書き込んでしまった」、その時は軽い気持ちでも、後で加害者や被害者になってしまうことがあります。

ここ数年、ネットでのいじめが増加しています。ケータイやインターネットの手軽さによって、つい遊び半分で悪口や個人情報を書き込んでしまい、問題になってしまったケースが増えていっています。また、18歳未満の利用が法律で禁止されている「出会い系サイト」を通じてのトラブルも起きています。

全国の警察に寄せられたネット上の中傷に関する相談



平成22年、警視庁調べ

? 学校裏サイトとは?

学校が運営しているのではなく、卒業生や在校生らが勝手に作っている、インターネット上の掲示板です。学校やクラスの情報交換の場になっていますが、最近では学校裏サイトに悪口やその情報などを書き込まれたという相談が、全国の警察に寄せられています(文部科学省でも学校向けの対応マニュアルがつけられています)。

? プロフとは?

プロフとは「プロフィール」の略で、自分の写真や名前、住んでいるところ、好きなものなどを掲載できる自己紹介サイトです。このプロフにうっかり本名や学校名を書き込んでしまったり、顔写真をのせてしまい個人情報を悪用されたり、悪口を書き込まれたり、別の人が本人を装ってその情報を書き込んだりするという事件が数多く起きています。一度インターネットにのせた情報や写真はかんたんにコピーできるので、悪用されやすいのです。あっという間にネットの中に広がってしまい、消えなくなってしまいます。

? 出会い系サイトとは?

インターネット上で男女が出会いを求めて自己紹介し、交流するサイトです。顔を合わせずに言葉のやりとりだけで交流できる気軽さがある反面、性別や年齢などをいつわることができるため、詐欺や脅迫などの事件が起きたり、使用を禁止されている18歳未満の子どもたちが、暴行などの被害にあったりしています。また、出会い系サイトに登録した人に高額登録料を請求したり、占いサイトのふりをしてプロフィールを登録させて、実は出会い系サイトだったという犯罪なども起こっています。



安全のために、これらのサイトは「作らない」「見ない」「書き込まない」が基本のルール!

実際にあった「ネットトラブル」

「ネットトラブル」は人を傷つけてしまうだけでなく、大きな問題になって書き込んだ本人にも返ってきます。

ケース1 学校裏サイトで悪口、犯人を特定

生徒たちが自由に書き込める「学校裏サイト」で、ある女子中学生が実名で悪口を書き込まれるという事件があり、書き込んだ生徒が名誉毀損で家庭裁判所に通告され、またこの「学校裏サイト」を管理していた男性も、サイトを放置した責任があるとして賠償金を支払うことになりました。

掲示板では、女子生徒の学年や名前を挙げて、悪口が書き込まれていました。女子生徒は友人からその書き込みのを知り、両親と一緒に警察署に相談して、インターネットの記録などを調べたところ、書き込んだのは別の中学校に通う女子生徒とわかりました。



ケース2 プロフのコメントに腹を立て男子生徒に暴行、死亡事件に

高校の男子生徒がプロフに自分の情報を登録し、そこに「ギターをやっているヤツにろくなヤツはいない」と軽い気持ちで書いたところ、それをバンド活動をしている少年が見て腹を立て、男子高校生を呼び出して暴行を加え死亡させ逮捕されるという事件がありました。



もしインターネットにアクセスしてトラブルにあったら、自分ひとりで悩まずに、おうちの人に相談しよう!



ケータイを安全に役立てよう

ケータイの機能でトラブルを防ごう

ケータイには、トラブルを防ぐためのさまざまな機能やサービスがあります。利用することで、トラブルをさけることができます。

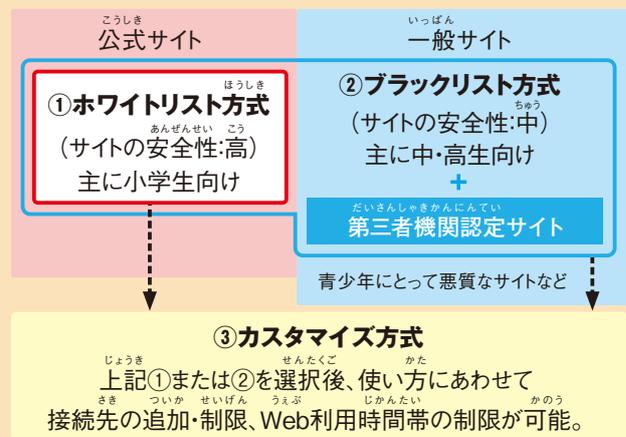
わる せつぞく
悪いサイトに接続してしまったらどうしよう…

フィルタリングサービス



ケータイ向けのサイトには役に立つ情報がたくさんありますが、中には児童や青少年に悪い影響を与えかねない悪質なサイトも混じっています。こうした悪質なサイトへの接続を自動的にブロックできるのが、「フィルタリングサービス」です。使う人の年齢や希望によってフィルタリングのレベルを選んで設定することができます。

【フィルタリングサービスの一例】



し ひと でんわ
知らない人から電話がきたらどうしよう…

発着信制限

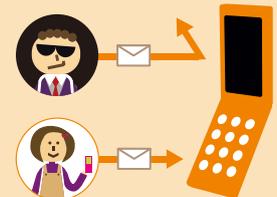
設定すると、電話の相手を知っている人だけに制限したり、いやがらせをしてきた電話を受けとらないようにできます。



知らない人からメールがきたらどうしよう…

メールフィルター

迷惑メールや、いやがらせメールなど、受けとりたくないメールをケータイ会社でシャットアウトし、ケータイまで届かないようにできます。



※サービス内容は各ケータイ会社によって異なります。 ※フィルタリングの詳細な設定については、お近くのショップや各ケータイ会社のお客センターへご相談ください。

● ケータイをなくしちゃった… → すぐにおうちの人に話そう

ケータイを悪い人に拾われた場合、勝手に使われたり、個人情報盗まれたりと悪用される危険があります。できるだけ早くおうちの人に話して、対処してもらいましょう。



フィルタリングサービスなどを上手に利用して、ケータイを安全に使いましょう。



危険から身を守る「防犯ブザー」

「防犯ブザー」付きのケータイもあります。もし危ない目にあったら、ブザーを鳴らして、まわりの人に助けてもらいましょう。



防犯ブザー付きのケータイでは、ひもを引くとブザーが鳴るタイプや、専用のボタンを長押しすると鳴るタイプのものがあります。

● 危ない目にあったら110番しよう

自分やお友だちが危ない目にあたり、目撃した時には、110番して、おまわりさんに知らせよう。

■ 110番に電話をかけると

おまわりさんから、どの場所で何があったのかを聞かれます。あわてずに、おまわりさんにしっかり伝えましょう。また、名前や電話番号も聞かれるので、自分の電話番号はしっかりおぼえておくようにしましょう。



● 防犯ブザーだけじゃない安心機能

ケータイによっては、ブザーが鳴るだけでなく、さらに安心できる機能が利用できるものもあります。

1 ブザーを鳴らすと警備の人がかけつけるケータイ

防犯ブザーを鳴らすと、家族からの依頼を確認して、警備の人がかけつけます。

2 ブザーを鳴らすと今いる場所を伝えるケータイ

防犯ブザーを鳴らすと、家族など、あらかじめ登録しておいた人に、今の居場所を自動的にメールでお知らせします。

3 ブザーを鳴らすと家族に自動で電話するケータイ

防犯ブザーを鳴らすと、おうちや家族など、あらかじめ登録しておいた人に、自動で電話を発信します。



ケータイを安全に役立てよう

災害時にも役立つケータイ

強い地震など大きな災害が起こった時には、電話やメールがつながりにくくなります。

「災害用伝言板」ならば、緊急時に家族の安全が確かめられます。

災害が起こると…

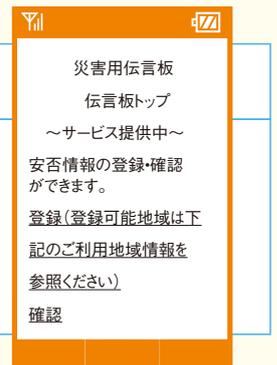
大きな地震などの災害が起こると、家族や親戚などの安全を確かめるために、多くの人ケータイを使います。そのため、電話がつながりにくくなってしまいます。

電話がつながりにくい場合でも、家族や親戚の安全を確かめられるように、各ケータイ会社では「災害用伝言板」というサービスを提供しています。



災害用伝言板

震度6弱以上の地震など、大きな災害が起こった時、電話以外で家族の無事を確認できるのが災害用伝言板。インターネットが使えるケータイやパソコンから、伝言板のメッセージが見られるよ。



トップページ



「災害用伝言板」は、災害の時だけ使える緊急用です。ふだんの連絡には使えません。なお毎月の体験日(通常毎月1日および15日)や防災週間などに、体験版を利用することができます。

災害用伝言板の使い方

① 安否情報を登録

登録画面で
コメントを登録

災害用伝言板
～登録～

被災状況
 無事です。
 被害があります。
 自宅に居ます。
 避難所に居ます。
 コメント見て。
 コメント入力(全角100文字まで)

登録したアドレス
に安否情報を送信

災害用伝言板
登録されました。

安否情報が登録されたことを以下のアドレスにお知らせします。

1. ○○@ezweb.ne.jp
 2. △△@docomo.ne.jp
 3. □□@x.softbank.ne.jp

よろしければ「送信」を押してください。
宛先を変更する場合は

② 災害用伝言板から、安否情報を確認

伝言板確認画面

災害用伝言板
～確認～

安否情報を確認したい相手の電話番号を入力して下さい。

090XXXXXXXXXX

検索する

安否情報の
選択画面

災害用伝言板
～確認～

登録リスト

1	10/4/1	17:40
2	10/4/1	12:30
3	10/4/1	10:50
4		
5		

登録コメント画面

災害用伝言板
～確認～

10/4/1 12:30
【被災状況】
無事です。
【コメント】
家族全員避難所で待機しています。

※くわしくは各ケータイ会社のホームページなどでご確認ください。

ケータイを安全に役立てよう

緊急地震速報と組み合わせて、さらに安心

近くで大きな地震(震度5弱以上)が起こると予測した時に、できるだけ早くその地域にいる人のケータイに地震予想を発信するサービスです。

※くわしくは各ケータイ会社のホームページなどでご確認ください。

もしもの時にそなえて、家族全員で話し合いを

災害はいつやってくるかわかりません。また、災害時に家族全員がそろっているとはかぎりません。もしも災害にあった場合にそなえて、ケータイでの連絡方法を話し合ったり、災害用伝言板の使い方などを家族みんなでチェックしておきましょう。





ケータイを安全に役立てよう

GPSを防犯に役立てよう

GPS機能を使うと、ケータイをもっている人や知りたい場所の正確な位置を知ることができ、さまざまな場面で役立ちます。

GPS機能のしくみ

GPS衛星と基地局からケータイがどこにあるのか測ります。それをケータイ画面に地図で表示します。

たてものなかか建物の中、地下やトンネルでは、GPS衛星からの電波が届かないため、正確な位置は測れません。



GPS機能で安心・安全

GPS機能を使うと、万一の時もこんなに安心・安全です。

<p>道に迷っても 今いる場所がわかるから安心</p> <p>道に迷っちゃった。ケータイで調べよう。</p>	<p>家族の居場所を いつでも確認できるから安心</p>
<p>家族とはぐれても地図で 居場所を伝えられるから安心</p> <p>あそこのビルの前ね。すぐ行くわ。</p>	<p>行きたい所へ 案内してくれるから安心</p> <p>ま間もなくもくてきちふきん目的地付近です。</p>

おうちの人といっしょに考えよう!

ケータイのルール&復習ドリル

ケータイの正しい使い方や、まわりの人に迷惑を
かけないマナーについて勉強してきました。

勉強した内容をふりかえりながら、これからみなさんが
どのようにケータイを使ったらよいのか「ケータイの
正しい使い方」や「マナー」をもう一度考えてみま
しょう。

できれば、おうちの人といっしょに取り組んでみて
ください。そして、おうちの人と決めたルールを守って、
ケータイを使うようにしましょう。





おうちでもルールをつくろう

おうちの人といっしょにルールを考えよう!

自分の使い方にあわせて、どんなルールがいいか考えてみましょう。

ケータイにはさまざまな機能やサービスがあります。しかし、どんなにいい機能やサービスがあっても、使う人の心がけ次第で、ケータイは便利なものにも危険なものにもなってしまいます。

だからこそ、みなさん一人一人が自分なりのケータイ・ルールをつくるのが大切。おうちの人とケータイの使い方について話し合い、自分の使い方にあわせたルールをつくってきましょう。

ケータイ・ルールの例

A子さんのルール

- 家に帰ったらケータイをしません。
- ゲームや音楽をダウンロードしたい時は親に相談します。
- 親の知らない人とはメールをしません。

B男さんのルール

- 自分の部屋にはケータイを持ち込みません。
- 1カ月のケータイ料金は〇〇〇円までにします。
- インターネットは「フィルタリング」を使います。

次のページにルール作成用のページがあります。実際に書き込んでみましょう。



ルールをつかって、おうちの人と約束しよう!

ケータイ・ルールを書き込んだら、おうちの人に見せてみましょう。おうちの人も賛成してくれたら、このルールをおぼえておきましょう。

例: (「うちの中では使いません」 「メールは1日3通まで」 「音楽やゲームをダウンロードする時は親に相談します」 など)

ルール ①

ルール ②

ルール ③

約束した人の名前



ふくしゅう
復習ドリル

このテキストで学んだマナーやルールをおさらいしてみましょう。

マナー編

下の絵の中に、マナー違反の人がいますね。
どうして悪いのか、理由を書いてください。

1



こたえ

2



こたえ

3



こたえ



ルール編

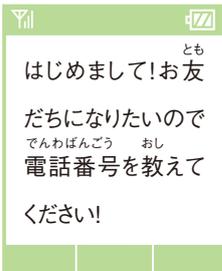
こんなメールがきたらどうしますか？
理由も書いてみましょう。

1



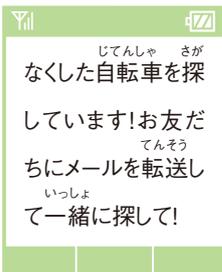
こたえと理由

2



こたえと理由

3



こたえと理由

保護者のみなさまへ

お子さまにケータイを持たせる前に

◎「なぜケータイが必要なのか」お子さまと話し合しましょう

子どもの居場所をいつでも知りたい、帰りが遅くなる時には連絡できるようにしたい、防犯ブザーやGPS機能を役立てたいといった理由で、携帯電話を買い与えようかと考えている保護者の方もいらっしゃると思います。

しかし、ただ子どもに持たせるだけでは、子どもは便利な遊び道具として使ってしまいます。「なぜ携帯電話を持たせるのか」、「安心のために持たせる」ということを、お子さまと話し合ってから与えてくださるようお願いいたします。

◎ケータイを持つと、お子さまの世界は広がります

お子さまはケータイのメール・インターネット機能を通じて、見知らぬ誰かとのコミュニケーションが可能になります。これは非常に不安なことです。本人にはその気がなくても、いつの間にかメールやインターネットでのいじめやケンカ、個人情報の漏えいなど、トラブルに巻き込まれてしまう危険もあります。どうすれば、トラブルを防止できるのか、ご家族で話し合っ

◎ケータイは子どものもものではなく、保護者のもの

お子さまが持つ携帯電話はお子さまの所有物ではなく、「ご家族が安全や安心のために、お金を出して貸し与えているもの」だという認識が必要です。毎月の利用料金を支払っているのは保護者の方ですから、お子さまの使い方に変化があった時には、使用状況とケータイ・ルールを確認し、お子さまとどんな使い方がよいのか話し合しましょう。





保護者のみなさまへ

ケータイ・ルールをつくりましょう

お子さまとケータイの使い方を話し合しましょう

お子さまがケータイを持つことになったら、いっしょにケータイを使うルールをつくりましょう。子どもはケータイをおもちゃやゲームのような感覚で扱ってしまいがちです。いつの間にか利用料金がふくれ上がっていたり、トラブルに巻き込まれたりしてしまう可能性があります。

使う人の心がけ次第で、ケータイは便利なものにも危険なものにもなってしまふことを、ご家族で十分に認識してから、ケータイを使う上でのルールを共有しましょう。

また、子どもはいつも大人を手本にしています。保護者ご自身もケータイのマナーやルールを守った行動が必要です。

■本テキストの22ページに、ルール作成用ページがございますので、お子さまとのルールづくりにご活用ください。

ケータイ・ルールの例

- 電話は家族と友だちだけにします。
- 自分の部屋にはケータイを持ち込みません。
(充電器はリビングに置きます)
- 知らない人からの着信やメールには応対しません。
- 勉強中や食事中にはメールをしたり返信したりしません。
- 家に帰ったらケータイを使いません。
- インターネットは「フィルタリング」を使います。
- ゲームや音楽をダウンロードしたい時は親に相談します。
- 1カ月のケータイ料金は〇〇〇円までにします。
- 家の外ではケータイにロック(開閉ロック)をかけます。



保護者のみなさまへ

知っておきたいケータイ知識

お子さまを守る安心の機能・サービス

ケータイの機能やサービスの中で、特に保護者の方に知っていただきたい内容をまとめました。詳しいサービス内容は各ケータイ会社のホームページなどをご確認ください。

◎ ケータイの「安心」機能・「安心」サービスを利用しましょう

お子さまのケータイ使用に危険や悪影響をおよぼさないよう、未然に防ぐ機能・サービスがあります。お子さまとケータイの使い方を話し合い、保護者の方が設定してください。

※ケータイ会社や機種によってサービス内容が異なるため、詳しくは各社のホームページなどをご確認ください。

■ 出会い系サイトや有害サイトへの 接続を制限

インターネットの詐欺まがいの悪質サイトや、出会い系サイト、アダルトサイトなど、青少年にふさわしくないサイトをシャットアウトするために、フィルタリングサービス（接続制限サービス）があります。各ケータイ会社とも、制限にいくつかのレベルを設けてあり、年齢や状況に応じて設定することができます。

■ 迷惑メールを受信しないようにする

巧みに返信や接続をさせようとする迷惑メールからお子さまを守るために、ケータイに受信する前にサーバ上でシャットアウトするメールフィルター機能があります。制限のレベルをかんたんに設定できるサービスや、受信拒否したいメールアドレスを個別に指定したり、登録したアドレスのメールのみ受信できるようにするなど、レベルを設定するサービスもあります。

■ 電話・メールの使用時間を制限する

友だちとのメールのやりとりやインターネットに夢中になり、ケータイに依存する子どもが増えています。お子さまが深夜や早朝、食事中などにケータイを使わないように、電話やメール、インターネットへの接続を制限できるサービスがあります。また時間帯によって自動でマナーモードになる機種もあります。いずれも設定が必要です。

■ ケータイの使いすぎを防ぐ

お子さまがケータイを使いすぎているか、利用金額で確認することもできます。お子さまのケータイの現時点での利用金額を、保護者の方のケータイにお知らせしたり、パソコンから確認できるサービスがあります。また、ケータイ会社によっては、利用金額が一定額を超えた場合にメールでお知らせしたり、ケータイの利用を停止させたりすることができます。



お子さまがケータイをなくしたら

もし、お子さまがケータイを落としたりなくしてしまった場合には、速やかな対処をお願いします。悪意のある第三者に拾われ、悪用されてしまう危険があります。また、アドレス帳やメールなどの個人情報もたくさん入っています。お子さまだけでなく、まわりの方にも被害が及ぶ可能性があります。

電話の回線を
停止する

各ケータイ会社のお客センターなどに電話して、電話の回線を停止してください。

遠隔操作で
ロックをかける

あらかじめ登録した他の電話からの操作でロックをかけましょう*。

おサイフケータイ
について
問い合わせる

サービスを提供している会社にお問い合わせ、サービスを停止しましょう。

※パソコンから操作したり、各ケータイ会社のお客センターへ問い合わせいただいてもロックすることができます。ただし、サービス内容は各ケータイ会社、および機種によって異なる場合がございます。くわしくは各ケータイ会社にお問い合わせください。

◎ ご家族で災害用伝言板の体験版をご利用ください

大地震などの災害が発生した際には、大量の電話が被災地域に殺到するため、電話がつながりにくくなります。安否確認や消防や警察への連絡などにも支障が生じる可能性があるため、電話を利用せずにご家族の安否を確認できる「災害用伝言板」を各ケータイ会社が用意しています。もしもの時にも慌てずにご家族と連絡がとれ、安否が確認できるよう、「体験版サービス」のご利用をおすすめします。

■ 体験版の提供時期

- ・ 毎月1日および15日の午前2時～午後11時
(1月は1日午後12時～3日午後11時まで)
- ・ 防災週間、および防災とボランティア週間

◎ ケータイしながらの自転車の運転は、きびしく注意しましょう

ケータイを使いながら歩いていたたり、自転車に乗ったりすることで、不注意により起こしてしまう事故が増えています。2009年7月に改正された「道路交通法『交通の方法に関する教則』」によれば、自転車を運転しながらのケータイ使用は禁止され、場合によっては5万円以下の罰金となります。

各種相談窓口のご紹介



① 警察への相談

- **警察相談ダイヤル**
#9110（各都道府県の警察総合相談窓口）
- **サイバー犯罪相談窓口**
<http://www.npa.go.jp/cyber/> …各都道府県警察本部の窓口が確認できます。
- **警察庁 インターネット安全・安心相談**
<http://www.npa.go.jp/cybersafety/> …相談窓口や相談事例を調べることができます。

② 迷惑メールに関する相談

- **(財)日本データ通信協会「迷惑メール相談センター」**
<http://www.dekyo.or.jp/soudan/> ※特定電子メール法に基づく登録送信適正化機関の業務
- **(財)日本産業協会**
<http://www.nissankyo.or.jp/> ※特定商取引法関連を中心とした消費生活相談の業務
- **全国webカウンセリング協議会**
<http://web-mind.jp/> ※ネットいじめなどの相談
- **携帯電話・PHS 事業者各社の迷惑メール申告窓口**
※詳細は各社の公式ホームページなどからご確認ください。
- **チェーンメールの転送先**
12ページをご参照ください。転送されたメールは(財)日本データ通信協会「迷惑メール相談センター」に届きます。
個人情報の取扱い等については、(財)日本データ通信協会「迷惑メール相談センター」よりご確認ください。
<http://www.dekyo.or.jp/soudan/>

③ 消費・生活に関するトラブルや対策方法についての相談

- **国民生活センター**
<http://www.kokusen.go.jp/> ※消費生活全般に関する苦情や問い合わせの受付・地域の消費生活センターの窓口紹介

④ 違法・有害情報の通報窓口

- **(財)インターネット協会「インターネット・ホットラインセンター」**
<http://www.internethotline.jp/>



〈この冊子に関するお問い合わせ先〉

KDDIケータイ教室事務局

電話 ☎0077-78-2525 / 0120-925-525

(無料 10:00~17:00 土日・祝日除く)

発行 財団法人KDDI共済会

協力 KDDI株式会社 / 沖縄セルラー電話株式会社

2010年8月発行



本冊子は、auショップ等で回収された紙資源をベースにつくられた「KDDI循環再生紙」を使用しています。